

ポッチャ

車いすバスケ

フライング
ディスク

モルック



参加無料



年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめる♪

スポン KURE **インクルーシブスポーツ体験会**

2024 呉市スポーツ会館アリーナ・二河公園多目的グラウンド
6/1(土) 受付 9時～ 開会式 9時30分

主催: 呉市 企画・運営: 一般社団法人ITADAKI 協力: 広島県パラスポーツ協会・モルック広島

エントリーはコチラ



予約優先・当日受付可

<体験種目> 未就学児の方も保護者同伴であれば参加できます！

	3階アリーナ		グラウンド	
	ポッチャ	車いすバスケ	フライングディスク	モルック
①10時～11時	定員なし	定員15名	定員なし	いつでも参加可能
②11時～12時	定員なし	定員15名	定員なし	

※雨天の場合、フライングディスクは中止(HPに掲載)

※ポッチャ・車いすバスケット参加の際は体育館シューズ必須

当日は混雑が予想されます。公共交通機関でのご来場にご協力ください。

【問合せ先】 呉市スポーツ振興課 25-3471

呉氏もくるよ!!



インクルーシブスポーツ体験会の種目

種目	内容	インクルーシブな点	イメージ
ボッチャ	ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。	<ul style="list-style-type: none"> ・上から投げても下から投げても蹴ってもいいルールです。 ・投げることができなければ、ランプ(勾配具)を使うこともできます。 ・障がいによりボールを投げることができなくても、ランプを使い、自分の意思をランプオペレーターに伝えることができれば参加できます。 	 <p>インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2023での体験会の様子</p>
車いすバスケットボール	車いすバスケットボールのルールは、一般のバスケットボールのルールとほぼ同じで、1チーム5人の選手がボールを奪いあい、一般の競技と同じ高さ(3.05m)のゴールにボールを投げ入れて、得点を競います。	<ul style="list-style-type: none"> ・各々障害レベルの重い者の順から1.0-4.5の持ち点が定められるなど、クラス分けに工夫がされており、それぞれのチーム間の公平性も保っています。 ・動き出しにくい方も楽しめるようダブルドリブルが可能です。 	 <p>インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2023での体験会の様子</p>
フライングディスク	競技は、プラスチック製の円盤(ディスク:重さ100g(±5g)直径23.5cm)を使って行います。ゴールに向かってディスクを投げるアキュラシー種目とできるだけ遠に投げることを目指すディスクスタンス種目があります。	<ul style="list-style-type: none"> ・「どこでも」(場所を選ぶことなく)、「だれでも」(どんな障害があってもなくても)「いつでも」(気軽に)取り組むことができます。 ・視角に障害のある人も、音源を利用して楽しむことができます。 	 <p>インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2023での体験会の様子</p>
モルック	モルックと呼ばれる木製の棒を投げて、スキttlと呼ばれるピンを倒し点数を競うフィンランド発祥のスポーツです。試合は個人やチーム(2~4名)で対戦し先に50点ジャストなった方が勝ちとなります。屋外で自然をたのしみながらプレイすることも醍醐味です。	<ul style="list-style-type: none"> ・シンプルなゲーム性でこどもから高齢者まで気軽に楽しめます。 ・公式のルールはありますが、ゲームをする仲間同士で距離や投げ方などのルールに工夫をすることで小さなこどもや障害のある方も楽しめます。 	