

障害者フライングディスク指導者養成講習会（二種）プログラム（予定）

日時：令和7年3月1日（土）～2日（日）

3月1日（土）（1日目）

時間	内 容	
	（12：30～13：00 受 付）	
13:00～ 13:10		開 講 式
13:10～ 13:50	講 義	県協会の活動内容の紹介と課題・現状 ひろしま障害者フライングディスク協会
休 憩		
14:00～ 17:00	講 義	障害者フライングディスクとは ・歴史 ・競技種目 ・なぜまがるの？ ・FDの適応性 ・クラブづくりは楽しい ・バリアフリーディスクゴルフについて 日本障害者フライングディスク連盟

3月2日（日）（2日目）

時間	内 容	
9:00～ 12:00	講 義	障害者のフライングディスク競技について ・競技運営と心得 ・競技規則と応用 ・運営と審判法 日本障害者フライングディスク連盟
12:00～ 13：00	昼 休 憩	
13:00～ 15:30	実 技	障害者フライングディスク技術講習 ・ディスクキャッチ ・バックハンド フォアハンドスローイング 日本障害者フライングディスク連盟
休 憩		
15:40～ 16:55	実 技	障害者フライングディスク技術講習 日本障害者フライングディスク連盟
16:55～ 17:00		閉 講 式