Ⅰ.　パラリンピック等，最高峰の国際競技大会への出場を目指すうえでのプロセス（過程）を具体的に示して下さい。

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

Ⅱ.　Ⅰの目標を達成するために強化指定選手としてどのようなことを取り組むのか具体的目標を示して下さい。

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |